

MEINE ANGEBOTE FÜR SIE:

- kostenfreies Erstgespräch
- Einzelsitzungen
- Begleitung für 3 Monate
- Begleitung für 6 Monate

Ich freue mich, Sie persönlich kennenzulernen.



Herzlichst Kerstin Krug

Tel. +49 (0)6621/4003803 | Mobil +49 (0)160/95710181
Sanddornweg 11 | 36251 Bad Hersfeld
info@kerstin-krug-coaching.de | www.kerstin-krug-coaching.de



GANZHEITLICHE PRAXIS

FÜR GESUNDHEIT, BEWUSSTSEIN & PERSÖNLICHKEIT

*Nimm den Platz in Deinem Leben ein
und strahle!*

BERATUNG

BEGLEITUNG

COACHING

*Man kann einem Menschen nichts beibringen,
man kann ihm nur helfen, es selbst zu entdecken.*

- Galileo Galilei -

Meine feste Überzeugung ist es, dass Sie der Experte für Ihr eigenes Leben sind. Das Ziel meiner Coaching-Tätigkeit sehe ich darin, Ihnen zu helfen, wieder zum bewussten Navigator Ihres Lebens zu werden.

Sie gewinnen Klarheit für Ihre seelisch-emotionalen und körperlichen Prozesse und werden sich Ihrer inneren Ressourcen bewusst.

Als Ihr Berater, Begleiter und Coach verfüge ich über ein hohes Maß an Integrität, Bewusstsein und Kommunikationsfähigkeit.

Vertrauen, Wahrhaftigkeit und Authentizität sind essenzielle Werte meines Wirkens. Als Kreativ Mentaler Life Coach, Systemischer Coach und Energetischer Coach begleite ich Sie kompetent und emphatisch auf Ihrem Weg.

*Ich bin diesen Weg gegangen, dann jenen Weg,
dann bin ich meinen Weg gegangen.*

- Chinesische Weisheit -

MÖGLICHE COACHING-INHALTE

- private und berufliche Lebensthemen
- Persönlichkeitsthemen
- gesundheitliche Themen (Körper-Scan und Ursachen-Check)
- psychisch-seelische Themen
- Ahnen- und Familienthemen

Bei Fragen zu Ihren persönlichen Themen kontaktieren Sie mich gern!

